

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

директор школы

Отд./корп

№ 1

6 День

24.11.2025



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша молочная вязкая манная	180		238,1	8,1	9,8	38,03
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6	3,16	2,66	15,94
	хлеб	3	Бутерброд с сыром с маслом сливочным 35/5/15	55		182	6	11,5	11,7
	фрукты	338	Фрукт свежий (яблоко)	150		85,5	0,75	0,75	17,87
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого			585	133	606,2	18,01	24,71	83,54